

L'ENDOMÉTRIOSE CHEZ 'ADOLESCENTE

Dr Leila Zohry
09/10/2018


1

L'ENDOMETRIOSE : C'EST QUOI ?

- ✓ C'EST UNE MALADIE GYNECOLOGIQUE QUI CORRESPOND À LA COLONISATION DE L'ENDOMÈTRE : TISSU UTERIN (MUQUEUSE UTÉRINE), D'AUTRES ORGANES:
 - LE PLUS SOUVENT, L'APPAREIL GENITAL(VAGIN,TROMPES,OVAIRES)
 - MAIS AUSSI D'AUTRES :
 - DIGESTIFS (INTESTIN,PÉRITOINE,RECTUM/EXP)
 - URINAIRES (VESSIE)
- ✓ POUR FORMER DES ESPÈCES DE NODULES QUI PEUVENT SAIGNER PENDANT LE CYCLE MENSTRUEL ! CAR ILS SUBISSENT AUSSI,LES FLUCTUATIONS HORMONALES AVEC COMME CONSÉQUENCES DES HÉMORRAGIES MULTIPLES!SURTOUT INTRA-ABDOMINALES,
- ✓ ELLE S'INSTALLE DÈS LE JEUNE ÂGE,
- ✓ MAIS NE SE MANIFESTE QU'À L'ADOLESCENCE AVEC L'APPARITION DES RÈGLES.
- ✓ LES CAUSES RESTENT INCONNUES ?
- ✓ MAIS AVEC UN FACTEUR DE RISQUE QUI EST LA PUBERTÉ PRÉCOCE,DES 10 ANS.

2

QUELS EN SONT LES SYMPTÔMES ?

- ✓ ILS SONT LIÉS À LA SURVENUE DES RÈGLES SURTOUT(DANS PLUS DE 50%),AVEC
- ✓ DES RÈGLES TRÈS DOULOUREUSES, PARFOIS INVALIDANTES, AVEC UNE GRANDE FATIGUE ET MEME DES FOIS, DES PASSAGES AUX URGENCES! AVEC ABSENTÉISME SCOLAIRE (CE SONT DES DOULEURS D'ALLURE MULTIPLE : ABDOMINALES, PELVIENNES, OU ABDOMINOPELVIENNES, LOMBAIRES ETC.
- ✓ PARFOIS DES DOULEURS POUR URINER OU À LA DÉFÉCATION.
- ✓ ÇA PEUT-ÊTRE AUSSI, DES DOULEURS PENDANT LES RAPPORTS SEXUELS = DYSPAREUNIE.
- ✓ PARFOIS, DES MALAISES RÉPÉTITIFS ASSEZ FRÉQUENTS, PRESQUE CHAQUE MOIS.
- ✓ UN TABLEAU DIGESTIF, AVEC  SSEMENTS INCOHERSIBLES.

3

COMMENT EN FAIRE LE DIAGNOSTIC ?

LES INVESTIGATIONS COMPLÉMENTAIRES

✓ LE DIAGNOSTIC EST SURTOUT CLINIQUE BASÉ SUR :
L'INTERROGATOIRE, L'EXAMEN GYNECOLOGIQUE (TV+++)
MAIS AUSSI :

- ABDOMINOPELVEN ET LOMBAIRE
- L'IRM RESTE L'EXAMEN CLÉ +++ SURTOUT POUR UN BILAN D'EXTENSION DE LA MALADIE : ABDOMINOPELVENNE.
- LA COÉLIOSCOPIE INTRA ABDOMINALE : C'EST L'IDÉAL POUR UN DIAGNOSTIC SÛR, UN BILAN D'EXTENSION LARGE, ET À VISÉE THÉRAPEUTIQUE AUSSI ET SURTOUT.



4

COMMENT LA TRAITER ? LA PRISE EN CHARGE ?

✓ LE TRAITEMENT MÉDICAMENTEUX.

- ANTALGIQUES: ALLANT DES SIMPLES AUX MAJEURS: MORPHINE/EXP (PEROS OU EN PERFUSION SI BESOIN)
- ANTI INFLAMMATOIRES NON STÉROÏDIENS.
- LA PILULE: RESTE UNE SOLUTION IMPORTANTE : AFIN DE BLOQUER LES RÈGLES ET AINSI LES DOULEURS ET LES HÉMORRAGIES, QUI EN SONT LIÉES.

✓ LE TRAITEMENT CHIRURGICAL +++

- RESTE LE MEILLEUR MOYEN, AFIN D'ENLEVER TOUS LES FOYERS D'ENDOMÉTRIOSE, PAR COÉLIOSCOPIE, MAIS IL EXISTE UN RISK DE RÉCIDI



5

CONCLUSION A RETENIR

- ✓ MALADIE PEU CONNUE, MAIS FRÉQUENTE (SAVOIR Y PENSER).
- ✓ ATTENTION AUX ERRANCES DIAGNOSTIQUÉS, A L'ORIGINE DU RETARD DU DIAGNOSTIC ET DONC DE LA PRISE EN CHARGE ET DU SUIVI.
- ✓ CE SONT DES ADOLESCENTES QUI SOUFFRENT, PEU COMPRIS PARFOIS PAR LES AUTRES, AVEC DES FOIS UNE VIE SOCIO-CULTUREL, FAMILIALE ET SCOLAIRE TRÈS PERTURBÉE.
- ✓ SAVOIR LES PRENDRE EN CHARGE, LES ACCOMPAGNER ET LES SUIVRE DURABLEMENT, CAR ÇA PEUT ÊTRE UNE CAUSE D'INFERTILITÉ.
- ✓ QUE BEAUCOUP DE SPÉCIALISTES SE SONT PENCHÉS SUR CETTE MALADIE, POUR MIEUX LA COMPRENDRE ET LA PRENDRE EN CHARGE.
- ✓ QU'IL EXISTE UN NUMÉRO VERT = 0800 235 236, FIL SANTÉ WWW.JEUNES.COM (ANONYME ET GRATUIT POUR LES 12-25ANS TOUS LES JOURS DE 9H À 23 H.
- ✓ DES ASSOCIATIONS SOUTENANT LES FEMMES ATTEINTES EXISTENT : 1 FEMME SUR 10 EST CONCERNÉE.
- ✓ ON PEUT TROUVER TOUTES LES INFORMATIONS NÉCESSAIRES ICI ²: WWW.ENDO.FRANCE.ORG

Merci pour votre attention